

Menu Vegano

Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pesto S/FORM	Pasta al pomodoro S/FORM	Pizza ROSSA	Vellutata di zucca con riso (menù invernali) – Vellutata di zucchine con riso (mesi estivi) S/FORM	Pasta al sugo di pomodoro S/FORM
	SFORMATO ZUCCHINE S/FORM S/UOVO	Formaggio VEGETALE	LEGUMI/TORTINO VEGANO NO UOVO NO FORM	HAMBURGER VEG NO FORM NO UOVO	Sformato di *verdure NO UOVO NO FORM
	Insalata verde e mais	Patate lesate	Finocchi in insalata (mesi invernali) – Pomodori in insalata (mesi estivi)	Carote julienne o lesse	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino VEGETALE	Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	Minestra di *verdura con pasta S/FORM	Risotto allo zafferano S/FORM	Pasta all'olio S/FORM	Pasta al POMODORO S/FORM	Pasta al pesto S/FORM
	Formaggio VEGETALE	LEGUMI	TORTINO VEGANO NO UOVO NO FORM	Formaggio VEGETALE	Hamburger /Tortino di verdura* NO UOVO NO FORM
	Carote julienne o lesse	Pinzimonio/Insalata mista	PATATE LESSE	Spinaci	Insalata verde e mais
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta	Frutta	Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	Riso al sugo di pomodoro S/FORM	Minestra di verdura* con orzo S/FORM	PASTA OLIO S/FORM	Pasta al pesto S/FORM	Pasta all'olio S/FORM
	Polpettone di *fagiolini S/FORM S/UOVO	Pizza ROSSA	TORTINO VEGANO S/FORM S/UOVO	FORMAGGIO VEGETALE	LEGUMI/TORTINO VERDURE NO UOVO NO FORM
	Insalata mista (verde, carote e olive verdi)		Bietole* LESSE	Patate al forno	Carote julienne o lesse
	Frutta fresca di stagione	BUDINO VEGETALE	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pomodoro S/FORM	Crema di piselli* con farro S/FORM	Pasta al pesto S/FORM	Minestra di verdura* con pasta	Pasta all'olio S/FORM
	Formaggio VEGETALE	POLPETTE VEGANE NO UOVO NO FORM	LEGUMI		Pizza ROSSA
	Fagiolini* (mesi invernali) – pomodori (mesi estivi)	Insalata verde	Carote julienne o lesse	Insalata	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta

