

Menu Comune di Serra Riccò VEGANO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Vellutata di zucchine con riso (mesi estivi) no form Vellutata di zucca con riso (mesi invernali) no form	Pasta al pesto no/form (mesi estivi) Pasta all'olio no/form (mesi invernali)	Pizza Rossa piatto unico	Pasta all'olio no form	Pasta al sugo di pomodoro no form
	Piselli in umido	Polpette di legumi no form/no uova	Lenticchie in umido o in purea	Hamburger vegetale no form no uova	Polpettine di piselli no form no uova
	Pane	Carote in insalata	Budino vegetale cacao	Patate lesse	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	Risotto all'olio no form	Pasta all'olio no form	Minestra di verdure con farro no form	Pasta al pomodoro no form	Pasta al pesto no form
	Lenticchie in umido o in purea	Formaggio vegetale	Polpette di legumi no form/no uova	Tempeh con carote e broccoli(mesi invernali)	Hamburger vegetale no form no uova
	Carote in insalata o lesse	Finocchi in insalata (mesi invernali) – Pomodori in insalata (mesi estivi)	Patate al forno	Tempeh con carote e zucchine (mesi estivi)	Insalata verde per secondaria e adulti
	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Grissini e mousse frutta mista	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	Pasta all'olio no form	Passato di verdura e legumi s/pasta (mesi invernali) no form – Pasta ceci al pomodoro (mesi estivi) no form	Riso all'olio no no form	Pasta al pesto no form	Riso al pomodoro no form
	Polpettone di *fagiolini (mesi invernali) no form no uova Sformato di zucchine no latte e derivati no uova (mesi estivi)	Pizza rossa (mesi invernali)	Cotoletta vegetale vegana	Polpette di legumi no form/no uova	Cannellini in umido o in purea
	Insalata verde per secondaria e adulti	Pomodori in insalata (mesi estivi)	Carote saltate con aromi	Patate lesse	Cavolo cappuccio in insalata (mesi invernali) insalata verde (mesi estivi)
	Pane e Frutta fresca di stagione	Grissini e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pomodoro no form	Pasta all'olio no form	Pasta al pesto no form	Crema di piselli* o cannellini con orzetti (mesi invernali) no form – Panino per secondaria	Risotto allo Zafferano no burro/no form
	Seitan con piselli	Polpette di piselli no uova no form	Formaggio vegetale	cotoletta vegetale vegana	Polpettine di ceci no form no uova
	Insalata mista(mesi invernali) – pomodori (mesi estivi)	Patate lesse	Bietole lesse	Insalata verde	
	Pane e Frutta fresca di stagione	Grissini e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione o frutta e budino vegetale per secondaria	Pane e mousse frutta mista

