

Menu Comune di Serra Riccò NO GLUTINE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Vellutata di zucchine con riso (mesi estivi) s/g Vellutata di zucca con riso (mesi invernali) s/g	Pasta al pesto (mesi estivi) s/g Pasta al sugo di pinoli ed erbe aromatiche (mesi invernali) s/g	Pizza margherita s/g + pizza rossa s/g	Pasta all'olio s/g	Pasta al sugo di pomodoro s/g
	Prosciutto Cotto s/g	Nuggets di pesce s/g		Carne di vitellone all'ucelletto s/g	Polpettine di piselli s/pangr. s/g
	Piselli in umido s/g	Carote in insalata s/g	Budino cacao s/g	Purea di Patate s/g	Insalata verde s/g
	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Frutta fresca s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g
2 SETTIMANA	Risotto allo Zafferano s/g	Pasta all'olio s/g	Minestra di verdure con riso s/g	Pasta al ragù di vitellone s/g	Pasta al pesto s/g
	Filetti di merluzzo impanati s/g	Coscia di pollo al forno s/g	Bocconcini di lonza alle mele s/g	Parmigiano reggiano s/g	Hamburger vegetale s/pangr. s/g
	Carote in insalata o lesse s/g	Finocchi in insalata s/g (mesi invernali) – Pomodori in insalata (mesi estivi) s/g	Patate al forno s/g	Zucchine trifolate s/g(mesi estivi) Fagiolini saltati s/g (mesi invernali)	Insalata verde per secondaria e adulti s/g
	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Pane s/g e mousse frutta mista s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g
3 SETTIMANA	Pasta all'olio s/g	Passato di verdura e legumi s/pasta (mesi invernali) s/g – Pasta ceci al pomodoro (mesi estivi) s/g	ravioli s/g al burro	Pasta al pesto s/g	Riso al pomodoro s/g
	Polpettone di *fagiolini (mesi invernali) s/pangr s/g Sformato di zucchine (mesi estivi) s/pangr s/g	Pizza margherita (mesi invernali) s/g – mozzarella (mesi estivi) s/g	Bocconcini di pollo con olive e pinoli s/g	Arrosto di lonza s/g	Crocchette di mare s/g
	Insalata verde per secondaria e adulti s/g	Pomodori in insalata (mesi est.) s/g	Carote saltate con aromi s/g	Patate lesse s/g	Cavolo cappuccio in insalata (mesi invernali) s/g insalata verde (mesi estivi) s/g
	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g
4 SETTIMANA	Pasta al pomodoro s/g	Pasta all'olio s/g	Pasta al pesto s/g	Crema di piselli* o cannellini con riso (mesi invernali) s/g – Panino per secondaria s/g	Risotto allo zafferano s/g
	Asiago(mesi inv.) mozzarella(m. estivi) s/g	Polpette di vitellone s/g	Filetti di merluzzo gratinati s/g	Bocconcini di pollo impanati s/g/ cotoletta pollo con ketchup per secondaria s/g	Sformato di verdure s/g
	Insalata mista(mesi invernali) – pomodori (mesi estivi) s/g	Purea di patate s/g	Bietole saltate con parmigiano s/g	Insalata verde s/g	
	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g	Pane s/g e Frutta fresca s/g o frutta e yogurt per second. s/g	Pane s/g e mousse frutta mista s/g

