

Menu Comune di Serra Riccò NO CARNE NO PESCE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Vellutata di zucchine con riso (mesi estivi) Vellutata di zucca con riso (mesi invernali)	Pasta al pesto (mesi estivi) Pasta al sugo di pinoli ed erbe aromatiche (mesi invernali)	Pizza margherita + Pizza Rossa piatto unico	Pasta all'olio	Pasta al sugo di pomodoro
	Stracchino	Polpette di legumi al forno		Hamburger vegetale	Polpettine di piselli
	Piselli in umido	Carote in insalata	Budino	Purea di Patate	Insalata verde
	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	Risotto allo Zafferano	Pasta all'olio	Minestra di verdure con farro	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	Lenticchie in umido o in purea	Stracchino	Polpette di legumi al forno	Parmigiano reggiano	Hamburger vegetale
	Carote in insalata o lesse	Finocchi in insalata (mesi invernali) – Pomodori in insalata (mesi estivi)	Patate al forno	Zucchine trifolate(mesi estivi) Fagiolini saltati (mesi invernali)	Insalata verde per secondaria e adulti
	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Grissini e mousse frutta mista	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	Pasta all'olio	Passato di verdura e legumi s/pasta (mesi invernali) – Pasta ceci al pomodoro (mesi estivi)	Pansoti o ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pesto	Riso al pomodoro
	Polpettone di *fagiolini (mesi invernali) Sformato di zucchine (mesi estivi)	Pizza margherita (mesi invernali) – mozzarella (mesi estivi)	Cotoletta vegetale vegana	Parmigiano reggiano	Cannellini in umido o in purea
	Insalata verde per secondaria e adulti	Pomodori in insalata (mesi estivi)	Carote saltate con aromi	Patate lesse	Cavolo cappuccio in insalata (mesi invernali) insalata verde (mesi estivi)
	Pane e Frutta fresca di stagione	Grissini e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pomodoro (mesi estivi) Lasagne al forno al pomodoro (mesi invernali) solo per secondaria e adulti/ Pasta al pomodoro (infanzia)	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Crema di piselli* o cannellini con orzetti (mesi invernali) – Panino per secondaria	Risotto allo zafferano
	Asiago(mesi inv.) mozzarella(m. estivi)	Polpettine di piselli	Parmigiano reggiano	Cotoletta vegetale vegana	Torta pasqualina*
	Insalata mista(mesi invernali) – pomodori (mesi estivi)	Purea di patate	Bietole saltate con parmigiano	Insalata verde	
	Pane e Frutta fresca di stagione	Grissini e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione o frutta e yogurt per secondaria	Pane e mousse frutta mista

