

Menu Comune di Serra Riccò NO LATTE E DERIVATI

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENEDÌ |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1 SETTIMANA | Vellutata di zucchine con riso (mesi estivi) no form Vellutata di zucca con riso (mesi invernali) no form | Pasta al pesto no/form (mesi estivi) Pasta al sugo di pinoli ed erbe aromatiche no/form (mesi invernali) | Pizza Rossa piatto unico | Pasta all'olio no form | Pasta al sugo di pomodoro no form |
| | Prosciutto Cotto no lattosio | Nuggets di pesce fatti in casa no latte | | Carne di vitellone all'ucelletto | Polpettine di piselli no latte |
| | Piselli in umido | Carote in insalata | Budino vegetale cacao | Patate lesse | Insalata verde |
| | Pane e Frutta fresca di stagione | Pane e Frutta fresca di stagione | Pane e Frutta fresca di stagione | Pane e Frutta fresca di stagione | Pane e Frutta fresca di stagione |
| 2 SETTIMANA | Risotto allo Zafferano no burro/no form | Pasta all'olio no form | Minestra di verdure con farro no form | Pasta al ragù di vitellone no form | Pasta al pesto no form |
| | Cotoletta di merluzzo impanata no latte | Coscia di pollo al forno | Bocconcini di lonza alle mele | Bocconcini pollo aromi | Hamburger vegetale no latte |
| | Carote in insalata o lesse | Finocchi in insalata (mesi invernali) – Pomodori in insalata (mesi estivi) | Patate al forno | Zucchine trifolate(mesi estivi) Fagiolini saltati (mesi invernali) | Insalata verde per secondaria e adulti |
| | Pane e Frutta fresca di stagione | Pane e Frutta fresca di stagione | Grissini e mousse frutta mista | Pane e Frutta fresca di stagione | Pane e Frutta fresca di stagione |
| 3 SETTIMANA | Pasta all'olio no form | Passato di verdura e legumi s/pasta (mesi invernali) no form – Pasta ceci al pomodoro (mesi estivi) no form | Riso all'olio no no form | Pasta al pesto no form | Riso al pomodoro no form |
| | Polpettone di *fagiolini (mesi invernali) no form Sformato di zucchine no latte e derivati (mesi estivi) | Pizza rossa (mesi invernali) – prosciutto no lattosio (mesi estivi) | Bocconcini di pollo con olive e pinoli | Arrosto di lonza | Crocchette di mare no form |
| | Insalata verde per secondaria e adulti | Pomodori in insalata (mesi estivi) | Carote saltate con aromi | Patate lesse | Cavolo cappuccio in insalata (mesi invernali) insalata verde (mesi estivi) |
| | Pane e Frutta fresca di stagione | Grissini e Frutta fresca di stagione | Pane e Frutta fresca di stagione | Pane e Frutta fresca di stagione | Pane e Frutta fresca di stagione |
| 4 SETTIMANA | Pasta al pomodoro no form | Pasta all'olio no form | Pasta al pesto no form | Crema di piselli* o cannellini con orzetti (mesi invernali) no form – Panino per secondaria | Risotto allo Zafferano no burro/no form |
| | Bocconcini pollo aromi | Polpette di vitellone no form | Filetti di merluzzo* gratinati no latte | Bocconcini di pollo impanati no latte/ cotoletta di pollo no latte con ketchup per secondaria | Polpettine di ceci no form |
| | Insalata mista(mesi invernali) – pomodori (mesi estivi) | Patate lesse | Bietole lesse | Insalata verde | |
| | | Grissini e Frutta fresca di | | Pane e Frutta fresca di stagione | |

